

הקשר בין בעיית כלי דם גאוט ותרופות לתפקוד המיני



אחד הנושאים הרגישים ביותר עבור המתמודדים עם מחלת כלי דם גאוט, נטילת תרופות וסכרת שלעיתים קרובות הוא נושא כל כך רגיש שמטופלים רבים מעדיפים לא להעלות ואף להתעלם מקיומו הוא **בעיית האין אונות**. אז האם ישנו קשר בין מחלת כלי דם גאוט ועודף חומצת שתן, נטילת תרופות וסכרת בתפקוד המיני ואם כן למי זה קורה ומדוע זה קורה? בנושא חשוב זה נעשו כמה וכמה מחקרים שונים והתגליות מצביעות על קשר ישיר בין בעיות כלי דם גאוט לבין בעיות בתפקוד מיני אצל גברים בדגש על בעיות זיקפה.

את המחקרים הובילו מספר רופאים המטפלים בבעיית אין אונות המחקרים שלהם התחילו בעקבות מטופלים רבים שסבלו מבעיית כלי דם גאוט ומעודף חומצת שתן, נטילת תרופות וסכרת שביקשו מרשם לויאגרה. במחקר שביצעו בחנו גברים אשר הינם חולי כלי דם גאוט. הממצאים הראו כי כ-76% מאלו שסבלו מבעיית כלי דם גאוט סבלו גם מבעיות זיקפה מתוכם 43% דיווחו על בעיית זיקפה חמורה. בקבוצת הנבדקים שלא חלו בגאוט הנתונים היו טובים יותר כך ש"רק" 50% סבלו מהבעיה בצורה כל שהיא. מה שעוד הפתיע זאת העובדה כי אפילו מטופלים צעירים בשנות ה-30 לחייהם סבלו מבעיות בזיקפה.

מחקרים נוספים גילו קשר דומה בין שכיחות הופעת בעיות בזיקפה לחולי כלי דם גאוט, נטילת תרופות וסכרת ומחקרים שבדקו את הקשר בין עודפי חומצת השתן גילו נתון מדאיג נוסף שחומצת השתן מכפיל את הסיכון להופעת בעיות זיקפה כך שמטופלים עם רמות חומצת שתן גבוהות במיוחד היו חשופים פי-6 לבעיית האין אונות!

אז למה זה קורה?

לשאלה זאת ישנן ככל הנראה כמה סיבות אפשריות זאת יכולה להיות רק אחת מהסיבות או שילוב של כמה סיבות יחדיו:

- **חסימת פלאק של חומצת השתן בכלי הדם שבפין** - ליצור חסימות שמונעות מהדם לזרום בצורה תקינה ולגרום לזיקפה. בעיה זאת היא חמורה במיוחד מכיוון שיתכן והיא מצביעה על חסימות נוספות בכלי דם נוספים ואף בעורקים ראשיים שמובילים ללב.
- **שימוש תרופתי** : אחת מתופעות הלוואי של שימוש בתרופות עלולה לגרום **לבעיית אין אונות** (לפי עלון השימוש של התרופה).
- **מחלות רקע** - בעיות בריאותיות שלעיתים מלוות גאווט כגון עודף כולסטרול, לחץ דם גבוה, השמנת יתר וסוכרת בעיות כלי דם שעלולות אף הם לגרום **לאין אונות**.
- **גיל** - בבעיות הזיקפה ככל שמזדקנים קיימת עליה בבעיות האין אונות. מכיוון שגאווט היא מחלה שמתפתחת לרוב בגילאי 35 ומעלה סביר להניח שזאת היא חלק מהסיבה אך זאת אינה הסיבה העיקרית היות והמחקרים מצביעים על סבירות גבוהה יותר ללקות בבעיות זיקפה אצל חולי גאווט בעיית כלי דם, נטילת תרופות וסוכרת (ישנה סבירות גבוהה יותר ב-150%).

אז מה מומלץ לעשות?

1. להגיע **לישועות הטיפול בתיפקוד המיני** לרופא אורולוג מומחה ד"ר **אריאלי יוסף** לבדיקה מקיפה שכוללת בדיקה עם מכשיר הדופלר שמראה את כמות זרימת הדם באזור הפין.
2. במידה והבדיקה תאפשר טיפול במכשיר ה- ED-1000 אשר מטפל בשיטת גלי קול בדרך לא פולשנית לא חודרנית וללא תופעות לוואי - ניתן להיכנס לסדרת של 12 טיפולים המבוצעים פעמיים בשבוע ע"י רופא אורולוג מומחה. **(ראה סרט הדמיה)**.
2. **אימוץ תזונה ואורח חיים נכון** - **תזונה נכונה לחולי גאווט** בעיית כלי דם, נטילת תרופות וסוכרת ואורח חיים בריא ושליהם אחד המפתחות החשובים ביותר לטיפול **באין אונות**. אימוץ אורח חיים שליו ונטול לחצים גם הוא קריטי לתפקוד תקין של חיי המין לכן מומלץ להפיג מתחים ע"י שינה טובה, נשימות עמוקות ומדיטציה, להוקיר תודה על מה שיש לנו ופשוט להירגע.

3. דבר הכרחי לכל אחד ובמיוחד לבעיה המדוברת היות וספורט מעבר להיותו קריטי בירידה במשקל ואיזון הגוף, ספורט גם ממריץ את זרימת הדם שכאמור תקינות זרימת הדם הכרחית לזיקפה. בנוסף, ישנם תרגילים מיוחדים להזרמת דם לאזור הפין. אחד התרגילים החשובים הוא כיווץ ושחרור של השריר שבין פי הטבעת לשק האשכים, הפעלת השריר דומה לכיווץ שעושים שמנסים לעצור שתן. תרגלו זאת כמה פעמים ביום למשך 2 דקות בכל פעם, ואפילו עכשיו, אל תדאג, אף אחד לא רואה...

4. **דבר על זה עם הרופא המטפל**- חשוב שתזכור, זאת לא בושה. ישנה רגישות לנושא עבור גברים אבל חשוב לזכור שמדובר בבריאות שלך ובהנאה המינית שלך, זה הדבר החשוב ביותר והרבה יותר מביך יהיה לא לטפל בעצמך ולנסות להתעלם מהבעיה. מומלץ לזכור גם שאתה לא הראשון ולא האחרון שאומר זאת לרופא אז באמת אין לך מה להתבייש, פשוט טפל בעצמך.

5. **רומנטיקה**- זה אולי אחד מהדברים הבסיסיים ביותר אך גם החשובים ביותר בנוגע לאינטימיות ותפקוד מיני. לפעמים חיי היום יום משכיחים מאתנו את הרומנטיות ולכן אנו צריכים לשמור על גחלת הרומנטיקה מפעם לפעם וכל המרבה הרי זה משובח. זה יכול להיות בערב רומנטי בבית, במסעדה או אפילו טיול זוגי. תביאו לבת הזוג פרחים או מתנה קטנה אפילו סתם, בלי סיבה, תזכרו לרגע במי התאהבתם מלכתחילה ותראו שוב את אותה אישה כשאתם מביטים בה. לפעמים כל מה שצריך זה קורטוב של אינטימיות, שחרור מתחים, שחרור פחדים ומשקעים, הפגנת חיבה הדדית והקסם כבר יקרה מעצמו.

במרפאת ישועות הרפואה לתפקוד המיני ניתן לקבל חוות דעת מקצועית ע"י רופא ד"ר אריאלי יוסף מומחה בכירורגיה אורולוגית ומטפל מיני .

סודיות ודיסקרטיות מובטחת!!

למידע נוסף וקביעת ייעוץ בטלפון : 1700-708-678

באתר האינטרנט : www.yeshuot-ashdod.co.il

רח' הבנים 4, מרכז רפואי פנורמה אשדוד.